

# Potrebujem filozofskega svetovalca?

Jo, joj: tegobe, strahovi, dileme, pa še tak močan občutek utesnenosti...Šum se je v zadnjem obdobju spopadal z nezamisljivo mero nemira. Ni uspel spati, pravzaprav niti sedeti pri miru, po glavi mu je rojilo cel kup skrbi. Kar naenkrat pa, hevrek! Spomnil se je: filozofsko svetovanje. Pred časom mu je prijatelj govoril o tej posebni stroki, ki ljudem s filozofskimi metodami in idejami po-

ske, Velike Britanije in Izraela.

Po večurnem iskanju se je Šumu kar zmedlo. Odločil se je tako, da se bo pogovoril s strokovnjakom in ga vprašal za nekaj ključnih informacij. Tiziano Possamai je diplomiral iz sodobne filozofije na Tržaški univerzi, kjer je tudi zaključil doktorat o filozofskem svetovanju. V teh letih je v Vidmu tudi sam (brezplačno in v sperimental-



Tiziano Possamai



maga pri reševanju življenjskih dilem, problemov in konfliktov. Začel je brskati po internetu in je naletel na podatek, da je prvo filozofsko prakso leta 1982 v Nemčiji odprl Gerd Achenbach, kmalu potem pa so se te razširile po vsem svetu, od ZDA in Kanade do Nizozem-

ni obliki) delal kot filozofski svetovalec. Na tej osnovi je napisal knjigo *Consulenza filosofica e postmodernità*. Una letura critica, ki je izšla leta 2011. Trenutno poučuje psihologijo komuniciranja na Akademiji za likovno umetnost in oblikovanje v Benetkah.

## Ko filozofija zapusti šolske prostore...

»Filozofsko svetovanje se opira na tisočletno tradicijo razmišljanja s ciljem, da bi izboljšali naš stil življenja oz. da bi

Preblisk tedna - Preblisk tedna - Preblisk tedna

»Strateško gledano bi bilo morda celo bolje, če bi Hofer tokrat zmagal. Vsaj potem bi se Evropa zbudila.«

Koroški odvetnik Rudi Vouk o izidih predsedniških volitev v Avstriji

Preblisk tedna - Preblisk tedna - Preblisk tedna

## Proč z nasveti, dobrodošlo razmišljanje!

Kako pa konkretno poteka filozofsko svetovanje? Tako Tiziano Possamai: »Nekateri svetovalci so poskusili sestaviti natančno strukturirane predloge za potek dela s pacienti. Ti pa se niso posebno obnesli. Vsak svetovalec se opira predvsem na lastne izkušnje. Edino rdečo nit predstavljajo element dialoga in sklicevanje na večine filozofije, in sicer kritično razmišljanje in kritična analiza samih sebe in sveta, ki nas obkroža. Filozofski svetovalec ne daje nasvetov, temveč skuša spodbuditi razmišljanje posameznika.«

Posameznik lahko svetovalca obišče le nekajkrat in s tem je svetovanje končano, spet drugič pa lahko skupna pot s strokovnjakom traja tudi nekaj mesecev. Ni točnih določil ali definitivno zastavljenih pravil. Zelo različni med sabo so tudi ljudje, ki se obrnejo na filozofskega svetovalca. V teku let se je Tiziano Possamai soočil s najrazličnejšimi primeri: najstniki v osebni krizi in v konfliktu s starši, ki niso več videli smisla v tem, da bi hodili v šolo in so zato hoteli prekiniti s šolanjem; odrasli moški in ženske, ki niso bili zadovoljni sami s sabo, so se počutili neprimerne ali osamljene ali niso uspeli dobiti nekega pravega mesta v družbi. »Na podlagi moje osebne izkušnje lahko rečem, da k filozofskemu svetovalcu ponavadi stopi, kdor je sicer fizično in duševno zdrav, a bi želel nekaj spremeniti v svojem življenju. Sam pa tega ne uspe storiti.«

Po mnenju Possamaia je torej filozofsko svetovanje izkušnja, ki človeka osvobaja in mu daje novega življenjskega zagona. Podaja mu smisel o tem, kar je mogoče storiti, pa tudi o tistem, kar je nemogoče: »V bistvu je nekaj zelo podobnega umetniškemu izkustvu. Umetnost je uspešna le, če posameznika sili v to, da izboljša lastno življenje. Iz vsakega razgovora, naj bi se posameznik domov vrnil bogatejši, kakor prej.«

naše življenje postalo kvalitetnejše,« je Possamai obrazložil zbeganemu Šumu. »Ideje in metode filozofije sestavljajo neprecenljivo plat človeške dediščine. Kot tako je torej ne smemo samo ohranjati, temveč tudi konkretno uveljavljati. Filozofsko svetovanje hoče to bogastvo udejanjati v vsakodnevem življenju, izven šolskih in univerzitetnih učilnic.«

Z razliko od psihoterapije in psihoanalize se ne ukvarja s psihičnimi motnjami ljudi. Psihoanaliza pa predstavlja kljub temu eno izmed bistvenih opornih točk filozofskega svetovanja. Če bi želeli opisati potek srečanja med svetovalcem in stranko, bi lahko še vedno uporabljali besede Sigmunda Freuda: »Med psihoanalitikom in pacientom se ne dogaja nič drugega kot to, da se pogovarjata med sabo.« Po mnenju Possamaia je tudi filozofsko svetovanje oblika terapevtskega pogovora (t.i. talking cure), le da se terapevtski učinek ne opira na klinične namere. »Ravno kot psihoanaliza ogovarja tudi filozofsko svetovanje nezavedno plat človekovega doživljanja. Osredotoča pa se na druge plasti nezavednega, ne na posameznikove sheme razlaganja sveta, še manj pa na njegove potlačene nagone.«

Filozofski svetovalec lahko postane, kdorkoli je zaključil univerzitetni študij filozofije. Tisti, ki zberejo to pot, se velikokrat dodatno izpopolnjujejo na specifičnih strokovnih izobraževalnih tečajih, na razpolago na nekaterih univerzah in privatnih združenjih. Šumov sogovornik jih je takole opisal: »Bolj ali manj se zgledujejo po vzorcu izobraževanja psihoterapevtov: določeno število ur namenjeno teoriji, del posvečen praktičnemu delu in trenutki za osebno in kolektivno soočanje. Pomembna razlika pa je v tem, da medtem ko izobraževanje psihoterapevtov v Italiji do potankosti urejuje specifična zakonodaja, filozofsko svetovanje nima nobene zakonske opore. Edino jamstvo sta izkušnost in izobrazba svetovalca.«

Šepeta se - Šepeta se - Šepeta se - Šepeta se - Šepeta se - Šepeta se - Šepeta se - Šepeta se - Šepeta se

## Kaj pomeni, če sanjam, da letim?

Pomen in razlaga sanj od nekdanj burita človekovo domišljijo. Radi pravimo, da se počutimo kot v sanjah oz. da je nekaj kot iz sanj, a sanje kljub svoji sanjskosti niso vedno tako sanjske. Nasplošno se ljudje zjutraj spomnimo bolj malo tega, kar smo sanjali, se pa lažje spomnimo simbolov, ki se nam pogostokrat pojavljajo v snu. Kaj pa ti simboli pomenijo? Kaj nam hočejo razni sanjski prizori sporočiti? Oglejmo si nekaj najznačilnejših primerov.

**Beg.** Pogostokrat se zgodi, da v sanjah bežimo pred nečim ali nekom. Beg je odraz velikega stresa, notranje napetosti, velike odgovornosti in bremena, ki ga nosimo na plečih. To breme nas v sanjah zasleduje, mi pa pred njim bežimo. Sporočilo je, naj upočasnimo korak in se vsaj malo sprostim. Lahko pa je to tudi znak, da se počutimo od nekoga ogrožene ali da se bliža zadnji rok za oddajo kakega šolskega ali delovnega poročila. Zato je najboljše ugotoviti, kdo oz. kaj nas preganja, in se s tem soočiti.

**Neopravljen izpit, pisanje testa.** Kadar nas v resničnem življenju čakajo izzivi, pred katerimi nas je strah, se v sanjah velikokrat preselimo za šolske klopi in podoživimo agonijo pisanja testov in spraševanja. Druga interpretacija je, da imamo občutek, da nalogi nismo kos, da smo poklicno ali osebno ne zreli. Še tretje tolmačenje je, da smo ocenjevani ali obsojeni s strani nekoga, ki je v naših očeh pomemben, da smo torej pod nadzorom. Enako si lahko razlagamo tudi padec na izpitu.

**Okvara.** Če osrednjo vlogo v naših sanjah igra okvara telefona, avtomobila, gospodinjskega aparata ipd., se nam ni treba bati, da bi na poti v službo obstali na cesti ali da bi nam zmanjkalo baterije ob nepravem trenutku. Tovrstne sanje namreč sugerirajo, da v našem življenju nekaj škripa, da nekaj potrebuje popravilo oz. da moramo svojo pozornost usmeriti v točno določeno stvar. Okvaro telefona lahko interpretiramo kot način komunikacije z drugimi. Ohranjamo stike s prijatelji? Koga

zanemarjamo? Če nas avto sredi ceste pusti na cedilu, je to morda znak za napačno odločitev v življenju in sugestija, da se zaustavimo in načrtujemo, kako se obnašati v bodoče.

**Letenje ali padanje.** Padanje v sanjah pomeni neko močno zavedanje lastnih čustev, misli, spominov, je pa lahko tudi namig, da se moramo malo izpraševati in priti do določenega spoznanja. Letenje si nekateri razlagajo tudi kot raziskovanje posameznikove poduhovljenosti, stik z duhovnim svetom in bitji, kot so angeli. Pri tem je pomembna tudi smer letenja, saj kaže na to, katerega dela telesa se trenutno najbolj zavedamo.

**Voda.** Voda lahko simbolizira neko pomembno čustveno situacijo ali dobo, ki je lahko pozitivna ali negativna (npr. srečna ali nesrečna

zaljubljenost). Če sanjamo nevihte, orkane ali druge vremenske pojave, ki vključujejo vodo, potem je to znak za občutljivo obdobje v našem življenju. Voda v sanjah je lahko sinonim za resnične solze. Nasprotno pa mirna gladina morja ali jezera in žuboreči potoček kažeta, da smo srečno zaljubljeni, da se nam obeta prijeten ljubezenski odnos ali da smo v sebi mirni.

**Denar.** V sanjah bankovci in kovanci simbolizirajo to, kar nam je v življenju pomembno in pri srcu. Nepričakovan dobiček na loteriji je znak, da se zavedamo vrednot v svojem življenju in jih primerno cenimo. Izguba denarja pa nasprotno pomeni, da smo iz malomarnosti, napak ali nepozornosti izgubili prave vrednote oz. se odtujili od sebe.

